

O INEM
Instituto Nacional de Emergência Médica

O Instituto Nacional de Emergência Médica - INEM - é o organismo do Ministério da Saúde responsável por coordenar o funcionamento, no território de Portugal Continental, de um Sistema Integrado de Emergência Médica, de forma a garantir aos sinistrados ou vítimas de doença súbita a pronta e correcta prestação de cuidados de saúde.

A prestação de socorros no local da ocorrência, o transporte assistido das vítimas para o hospital adequado e a articulação entre os vários intervenientes no SIEM (hospitais, associações de bombeiros, polícia de segurança pública, etc), são as principais tarefas do INEM.

O INEM, através do Número Europeu de Emergência 112, dispõe de vários serviços e meios para responder com eficácia, a qualquer hora, a situações de emergência médica.



Centro de Informação Antivenenos



www.inem.pt

INTOXICAÇÕES



CIAV
Centro de Informação
Antivenenos

Intoxicações
LIGUE
808 250 143

Retire este autocolante
e coloque-o junto ao telefone.

ÍNDICE

INTRODUÇÃO	6
EM CASO DE INTOXICAÇÃO	8
PARA EVITAR INTOXICAÇÕES	10
PRIMEIROS SOCORROS.....	14
NÃO ESQUEÇA	18

INTRODUÇÃO

Vivemos rodeados de possíveis tóxicos que utilizamos constantemente nas nossas casas, garagens, fábricas, campo, etc.

Quando acontece uma intoxicação precisamos saber o que devemos e o que não devemos fazer.

Ao contactar o CIAV, médicos especializados irão aconselhá-lo quanto ao procedimento a tomar em cada caso.

Vinte e quatro horas por dia, sete dias por semana, ajudamos mais de 80.000 intoxicados por ano, em todo o território nacional.

Não espere que apareçam os sintomas da intoxicação para ligar para o CIAV.



COMO PROCEDER EM CASO DE INTOXICAÇÃO

- ▶ Mantenha a calma. Não se precipite, mas não perca tempo.
- ▶ Contacte o CIAV - Centro de Informação Antivenenos.

CIAV
808 250 143



- ▶ Responda às perguntas do médico do CIAV:

QUEM
O QUÊ
QUANTO
QUANDO
ONDE
COMO



- ▶ Se não conseguir ligar para o CIAV ligue 112 ou dirija-se ao hospital mais próximo.
- ▶ Leve as embalagens suspeitas.

PARA EVITAR INTOXICAÇÕES

- ▶ Explique às crianças o risco de tomar medicamentos de que não estão a precisar e o perigo de provar ou mexer em produtos perigosos.
- ▶ Não tome nem dê medicamentos às escuras.
- ▶ Guarde os medicamentos e quaisquer outros produtos potencialmente tóxicos (bebidas alcoólicas, produtos de limpeza, pesticidas...) fora do alcance das crianças.
- ▶ Não aplique raticidas ou naftalina em locais acessíveis às crianças.
- ▶ Não utilize embalagens vazias para guardar outros produtos. Mantenha-os nas suas embalagens originais.
- ▶ Leia as instruções de aplicação com cuidado e utilize os produtos de acordo com as regras de segurança referidas na embalagem.
- ▶ Não coloque produtos de uso doméstico junto de alimentos.
- ▶ Mantenha as instalações de gás em bom estado e, se possível, com dispositivos de segurança.
- ▶ Não tenha instalações de gás na casa de banho.
- ▶ Não tenha plantas tóxicas em casa ou no jardim, tendo crianças pequenas. Cuidado com as bagas.

NO CAMPO

- ▶ Não ande descalço nem com sandálias, use sapatos fechados, de preferência botas (Atenção: picadas de lacrau, víboras ...)
- ▶ Não coma bagas ou sementes de plantas desconhecidas.
- ▶ Não apanhe nem ingira cogumelos se não os distingue com toda a segurança.
- ▶ Use os pesticidas cumprindo todas as regras de preparação e aplicação e respeite os intervalos de segurança.
- ▶ Não deixe abandonadas embalagens de pesticidas destapadas, vazias ou vasilhas com restos de caldas.
- ▶ Não se aproxime das colmeias.

NA PRAIA

- ▶ Se souber da existência de Peixe-Aranha, use sandálias.
- ▶ Evite tomar banho em locais com alforrecas.
- ▶ Não apanhe mariscos em áreas poluídas.

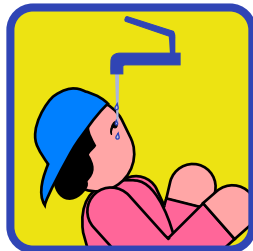
NO LOCAL DE TRABALHO

- ▶ Cumpra rigorosamente as regras de segurança estabelecidas no seu local de trabalho.
- ▶ Procure conhecer os perigos de manuseamento, da produção e do transporte dos produtos químicos.
- ▶ Não fume, nem beba ou coma em locais interditos.

PRIMEIROS SOCORROS

Contacto com os olhos

- ▶ Lave com água corrente durante 15 minutos mantendo as pálpebras afastadas.
- ▶ Não aplique quaisquer produtos
- ▶ Ligue para o CIAV



Contaminação da pele

- ▶ Retire as roupas conspurcadas
- ▶ Lave abundantemente com água durante 15 minutos
- ▶ Ligue para o CIAV



Picada de Animal

(Abelha, Vespa, Lacrau, Víbora, Peixe-Aranha)

- ▶ Imobilize a zona atingida
- ▶ Aplique calor no caso do peixe-aranha e frio nos restantes casos
- ▶ Ligue para o CIAV



Inalação

- ▶ Retire o intoxicado para fora do ambiente contaminado, de preferência para o ar livre.
- ▶ Ligue para o CIAV



Ingestão

- ▶ Não provoque o vômito
- ▶ Dê a beber alguns golos de água ou leite
- ▶ Ligue para o CIAV



NÃO ESQUEÇA

- ▶ A calma é muito importante, não se precipite, mas não perca tempo.
- ▶ Telefonar para o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) do INEM é essencial.

Intoxicações
LIGUE
808 250 143

- ▶ Vale mais nada fazer, do que fazer errado.

- ▶ Um médico atende-o, e, para cada situação, explica-lhe os perigos e o que deve fazer em caso de intoxicação. Em muitas situações esta consulta não dispensa a observação médica directa.
- ▶ Tenha sempre o número do CIAV perto do telefone.
- ▶ Se não conseguir telefonar directamente para o CIAV marque o Número Europeu de Emergência - 112 - ou leve o doente para o hospital mais próximo.

112

**Chamada gratuita e acessível
em qualquer ponto do país.**

Os rótulos de muitos produtos vêm assinalados com símbolos que é preciso conhecer.



EXPLOSIVO



IRRITANTE



FÁCILMENTE
INFLAMÁVEL



EXTREMAMENTE
INFLAMÁVEL



TÓXICO



CORROSIVO



MUITO
TÓXICO



PERIGOSO PARA
O AMBIENTE



COMBURENTE



NOCIVO



NUCLEAR



CIAV
Centro de Informação
Antivenenos

Intoxicações
LIGUE
808 250 143

**Tudo é veneno
e nada é veneno
só a dose
faz o veneno**

*Paracelso
Séc. XVI*